

ITINERARIO DE SENDERISMO/MARCHA NÓRDICA POR LA SIERRA DE BAZA (Granada)

Sábado, 11 de Mayo de 2019



PROGRAMA

1º.- DESCRIPCIÓN.

08:20 h. Salida en autobús desde la Plaza de El Zapillo (Almería)

08:30 h. Parada en la puerta del pabellón Rafael Florido (Avda. del Mediterráneo).

10:00 h. Llegada al Centro de Visitantes de Narváez, desde donde se iniciará el recorrido.

14:00 h. Almuerzo en el Área Recreativa Canaleja Alta.

17:00 h. Regreso para Almería.

2º. PARTICIPANTES Y CUOTA DE INSCRIPCIÓN.

El número de plazas está limitado, por lo que se tendrá en cuenta el orden de inscripción. El precio por persona es de 10 euros para socios y 15 euros para no socios del club.

3º. CÓMO INSCRIBIRSE Y PAGAR LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN.

Hay que inscribirse enviando un correo electrónico a secretaria@grupocondor.org, **indicando: el con nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento, teléfono de contacto y el justificante del ingreso de la cuota de inscripción** en la siguiente cuenta (por favor especificar bien el nombre y la actividad):

A nombre del Club de Montañismo
Cóndor.

Cuenta Corriente nº:
ES67.2103.5002.72.0300027972.

**Indicar si tiene o no la Licencia de
Montañismo 2019. Si la tiene, adjuntar
copia.**

***Hasta que no reciba la contestación de
haber sido admitido no se considerará
inscrito.***

4º. FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN.

Jueves, 8 de Mayo de 2019, o hasta que
se cubran las plazas.

5º. SE INCLUYE en esta cuota:
Desplazamiento en autobús, seguro de la
actividad, actividad guiada por monitores
de la Federación Andaluza de Montañismo
y material informativo del recorrido a
desarrollar.

Para la práctica de la Marcha Nórdica, el
club facilitará bastones a los 15 primeros
inscritos que los soliciten.

6º. COMIDA.

El almuerzo no está incluido en la cuota de inscripción. Comeremos en el área recreativa y podremos dejar la comida en el autobús durante el recorrido.



7º. HAY QUE LLEVAR.

- Calzado y ropa adecuada para travesías de montaña.
- Comida para picar y la del mediodía.
- Protección solar.
- Agua para el trayecto.

8º. PARA MÁS INFORMACIÓN.

Ponerse en contacto través del correo electrónico: secretaria@grupocondor.org, o en el teléfono 608590041. Y en la página web: www.grupocondor.org

INFORMACIÓN BÁSICA DEL SENDERO

DISTANCIA: 9,63KM.

ASCENSIÓN ACUMULADA: 433M.

DIFICULTAD TÉCNICA : MODERADA.

ALTITUD MÁXIMA: 1.609M.

DURACIÓN APROXIMADA: 3,5 HORAS.

