

ACTIVIDADES MARCHA NÓRDICA **(2017- 2018)**

Club de Montañismo Cóndor (Almería)

Diciembre 2017

- 9. Curso de Iniciación a la Marcha Nórdica.
- 16. Curso de Iniciación a la Marcha Nórdica.
- 17. Ruta de Marcha Nórdica Parque Natural de Cabo de Gata "San José - Faro Cabo de Gata".

Enero 2018

- 27. Curso de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Febrero

- 3. Teórico-Práctica "Errores más comunes de la Marcha Nórdica".
- 17. Ruta de Marcha Nórdica por la "Sierra de Baza".

Marzo

- 17. Ruta de Marcha Nórdica con raquetas por el Puerta de la Ragua. Si no hay nieve Alicante.

Abril

- 14. Ruta de Marcha Nórdica por las " Salinas del Cabo de Gata".

Mayo

- 12. Curso de Iniciación a la Marcha Nórdica.
- 26. Ruta de Marcha Nórdica por "Sierra Cabrera" .