



**Itinerario Marcha Nórdica**  
**Parque Natural**  
**Cabo de Gata-Amoladeras**  
*17 de marzo de 2018*



*Club de Montañismo Cóndor*

El próximo sábado 17 de marzo de 2018, el Club de Montañismo Cóndor, va a realizar una **Salida de Marcha Nórdica en el Parque Natural de Cabo de Gata**, se trata de una ruta circular que nos permitirá conocer el entorno del Parque Natural, pasando por las zonas de dunas, playas y llegando hasta el Centro de Visitantes de las Amoladeras, finalizando nuevamente en la localidad de San Miguel de Cabo de Gata.

El recorrido tiene una distancia de unos 13 km, con una duración aproximada de unas 4 horas. Dificultad media baja.

Es un recorrido integro de Marcha Nórdica, por lo que para poder inscribirse hay que conocer la técnica básica de esta modalidad deportiva y tener un nivel físico medio para poder completarla.

**FECHA:**

Sábado, 17 de marzo de 2018

**LUGAR:**

Parque Natural de Cabo de Gata

**PARTICIPANTES:**

Podrán participar cualquier persona mayor de 15 años. El número de plazas está limitado, por lo que se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

**Actividad gratuita para Socios del club. No Socios: 5 euros.**

**COMO INSCRIBIRSE Y PAGAR LA CUOTA DE INSCRIPCION:**

Hay que inscribirse enviando un correo electrónico a [marchanordica@grupocondor.org](mailto:marchanordica@grupocondor.org) con nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento, teléfono de contacto y enviar el justificante del ingreso de la cuota de la actividad para los NO SOCIOS en la siguiente cuenta (**Por favor especificar el nombre y actividad**), a nombre del Club de Montañismo Cóndor

UNICAJA N° Cuenta: **ES67 2103 5002 72 0300027972**

**LUGAR Y HORA SALIDA:**

**09,30 horas** Inicio de la Actividad en San Miguel de Cabo de Gata. Hasta allí, el desplazamiento se realizará en coches particulares

**Hora y lugar de llegada:** Llegaremos de nuevo al punto de salida, sobre las **14,00 horas** aproximadamente

**OBSERVACIONES:**

- Es obligatorio llevar bastones de Marcha Nórdica
- Calzado adecuado para la práctica de la actividad.
- Recomendable llevar ropa cómoda y mochila adecuada a la actividad
- Agua, algo de comida para la parada durante el recorrido
- Crema solar con protección alta.

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

Ponerse en contacto a través del correo electrónico indicado anteriormente o en [secretaria@grupocondor.org](mailto:secretaria@grupocondor.org) , o en los teléfonos 634662666 (Carmen Peña) o en 667488179 (Manuel González)

\*\*\*\*\*

**HASTA QUE NO RECIBA UNA RESPUESTA DE HABER SIDO ADMITIDO NO SE CONSIDERARÁ INSCRITO.**