

CURSO DE INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA ***SÁBADO, 12 DE ENERO DE 2019 (ALMERÍA)***

El **Sábado, 12 de Enero** de 2019, el Club de Montañismo Cóndor de Almería organiza un “**Curso de Iniciación a la Marcha Nórdica**”. Con la colaboración del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Almería

En este curso se enseñará a los participantes la técnica básica de la Marcha Nórdica, con la que el alumno podrá practicar esta modalidad deportiva.

El lugar de encuentro será la Puerta Norte del Parque Andarax a las 9,00 h

Se iniciará a las 09,00. Finalizando a las 14,00 h.

La actividad tiene un coste de 5 € para los no socios. Para los socios del Club de Montañismo Cóndor la cuota de inscripción es gratuita.

Podrán participar cualquier persona mayor de 15 años.

El Club aportará el material necesario para llevar a cabo la actividad. Se incluye bastones de marcha nórdica, seguro y Monitores titulados de la Federación Andaluza de Montañismo.

Es imprescindible llevar zapatillas deportivas, y ropa cómoda y recomendable agua y crema solar.

Hay que inscribirse enviando un correo electrónico a **marchanordica@grupocondor.org** con los siguientes datos: Nombre, Apellidos, DNI, Fecha de Nacimiento, Teléfono Móvil de contacto y el justificante del ingreso de la cuota de inscripción en la siguiente cuenta (Por favor especificar bien el nombre y actividad): A nombre del Club de Montañismo Cóndor. UNICAJA. Cuenta Corriente nº: ES67.2103.5002.72.0300027972. Hasta que no reciba la contestación de haber sido admitido no se considerará inscrito.

Las plazas están limitadas a 15 participantes.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

*Ponerse en contacto través del correo electrónico: **marchanordica@grupocondor.org**, o en el teléfono: **667.488.179 (Manuel González)**. Y en la página web: www.grupocondor.org*

En Facebook: <https://www.facebook.com/grupocondor77/?ref=settings>